

Health Promotion Activities (Chinese version only)

將軍澳長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2024 年 5 月至 6 月)

星期一 (下午 2 時正)

日期	題目	日期	題目
5 月 6 日	高血壓知多少	6 月 3 日	預防家居意外
5 月 13 日	低脂肪飲食及烹調方法	6 月 10 日	假期
5 月 20 日	認識肝炎	6 月 17 日	婦女健康行多步
5 月 27 日	霍亂知多少	6 月 24 日	健康有「營」外出飲食

星期三 (下午 2 時正)

日期	題目	日期	題目
5 月 1 日	假期	6 月 12 日	慎防跌倒
5 月 8 日	認識冠心病		
5 月 15 日	假期		
5 月 22 日	吸煙與健康		
5 月 29 日	精明使用長者醫療券		

如欲參加講座，請致電預約: 26237304

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

將軍澳長者健康中心地址：新界將軍澳寶琳北路 99 號將軍澳賽馬會診所地下